



Lieber Mitglieder,

endlich geht es wieder los.

Ab dem 2.6. dürfen wir unsere Pforten öffnen.

Bitte lest euch aufmerksam die Corona Schutzregeln und Hinweise durch, damit das Training sicher abläuft.

Wir werden momentan von einer vorherigen Anmeldung absehen. Sollte die Frequentierung im Laufe der Woche zu hoch sein, werden wir umdisponieren müssen.

Folgende Hinweise sind während des Besuchs im Club zu beachten:

Bitte erscheine in Trainingskleidung. Die Umkleide wird vorerst geschlossen bleiben.

Duschen und Sauna nach dem Training ist leider nicht möglich.

Bitte beachtet immer den Mindestabstand von 2,50 Meter.

Sollte es im Gerätebereich nicht möglich sein den Mindestabstand einzuhalten, geben wir euch gerne ein Face Shield.

Bei Übungen auf den Boden, immer ein Handtuch nutzen.

Beim Betreten des Clubs immer die Hände desinfizieren.

Bitte denkt daran eigenes Equipment mitzubringen. Leihhandschuhe werden nur an Probetrainings ausgegeben. Keine Straßenschuhe zum Training.

Pratzen Nutzung ist nicht gestattet.

Bitte keine Gruppen vor dem Club und auch im Gebäude bilden.

Bitte maximal 10-15 min. vor deiner Kurseinheit erscheinen.

Nach dem Kurs bitte so bald wie möglich den Club verlassen.